



## REŠPEKTOVAŤ A BYŤ REŠPEKTOVANÝ®

Kurz o komunikácii a postupoch, ktoré vymedzujú hranice, podporujú zodpovednosť a sebaúctu a budujú dobré vzťahy

### EMÓCIE

1. seminár: 8. 10. 2020 od 9.00 do 16.30 hod.

Ciele výchovy, každodenná komunikácia a potreby detí. Socializácia a sebaúcta. Stanovovanie hraníc správania sa a vývinové úlohy detí. Poznatky o fungovaní mozgu - jeden z argumentov pre rešpektujúci prístup. Základné fakty o emóciách. Súvislosť medzi emóciami a ľudskými potrebami. Zvládanie vlastných emócií - impulzívny a vedomý spôsob. JA-správa a TY-správa. Ako učiť deti hovoriť o tom, čo prežívajú a čo potrebujú. Emočná inteligencia.

### KOMUNIKAČNÉ ZRUČNOSTI

2. seminár: 4.11. 2020 od 9.00 do 16.30 hod.

Rôzne spôsoby, ako reagujeme na emócie u druhých. Formy empatickej reakcie. Rešpektujúci vs. mocenský model vzťahov vo výchove a vzdelávaní detí aj medzi dospelými. Poslušnosť a jej riziká vs. zodpovednosť. Obsah a forma vyjadrovania požiadaviek. Komunikačné zručnosti - opisný jazyk, informácie, výber, otvorené otázky, jedno slovo.

### ČO NAMIESTO TRESTANIA

3. seminár: 18. 2. 2021 od 9.00 do 16.30 hod.

Zásady rešpektujúcej komunikácie. Vnútna a vonkajšia motivácia k učeniu a práci. Prirodzený dôsledok a sociálny dôsledok nežiaduceho správania sa detí. Následná reakcia dospelého - trest alebo vedenie k zodpovednosti? Riziká trestov. Postupy pri nevhodnom správaní sa detí. Vytváranie návykov u detí, prevencia a riešenie každodenných "krízových" situácií a konfliktov medzi deťmi.

### AKO VYJADROVAŤ UZNANIE A OCENENIE

4. seminár: 23. 3. 2021 od 9.00 do 16.30 hod.

Vyjasnenie pojmov odmena, pochvala. Riziká odmien a pochvál. Ako poskytovať spätnú väzbu a vyjadrovať uznanie bez toho, aby sme vytvárali závislosť na autorite. Rešpektujúca komunikácia pre každý deň.

**LEKTORI:** RNDr. Tatiana Piovarčiová, Mgr. Mirka Kumančíková

**MIESTO KONANIA:** Cirkevná základná škola Narnia, Beňadická 38, 851 06 Bratislava

**Prihlášky najneskôr do 7. 9. 2020** Zuzana Gabrišová [zuz.gabrisova@gmail.com](mailto:zuz.gabrisova@gmail.com) tel: 0907 43 13 13

**Účastnícky poplatok:** 140,- €, úhrada do 23. 9. 2020