



usporadúvajú kurz



## REŠPEKTOVAŤ A BYŤ REŠPEKTOVANÝ®

Kurz o komunikácii a postupoch, ktoré vymedzujú hranice, podporujú zodpovednosť a sebaúctu a budujú dobré vzťahy

### EMÓCIE

Ciele výchovy, každodenná komunikácia a potreby detí. Socializácia a sebaúcta. Stanovovanie hraníc správania sa a vývinové úlohy detí. Poznatky o fungovaní mozgu - jeden z argumentov pre rešpektujúci prístup. Základné fakty o emóciách. Súvislosť medzi emóciami a ľudskými potrebami. Zvládanie vlastných emócií - impulzívny a vedomý spôsob. JA-správa a TY-správa. Ako učiť deti hovoriť o tom, čo prežívajú a čo

1. seminár: 21. 9. 2019 od 9:00 do 16:30

### KOMUNIKAČNÉ ZRUČNOSTI

Rôzne spôsoby, ako reagujeme na emócie u druhých. Formy empatickej reakcie. Rešpektujúci vs. mocenský model vzťahov vo výchove a vzdelávaní detí aj medzi dospelými. Poslušnosť a jej riziká vs. zodpovednosť. Obsah a forma vyjadrovania požiadaviek. Komunikačné zručnosti - opisný jazyk, informácie, výber, otvorené otázky, jedno slovo.

2. seminár: 19. 10. 2019 od 9:00 do 16:30

### ČO NAMIESTO TRESTANIA

Zásady rešpektujúcej komunikácie. Vnútna a vonkajšia motivácia k učeniu a práci. Prirodený dôsledok a sociálny dôsledok nežiaduceho správania sa detí. Následná reakcia dospelého - trest alebo vedenie k zodpovednosti? Riziká trestov. Postupy pri nevhodnom správaní sa detí. Vytváranie návykov u detí, prevencia a riešenie každodenných "krízových" situácií a konfliktov medzi deťmi.

3. seminár: 30. 11. 2019 od 9:00 do 16:30

### AKO VYJADROVAŤ UZNANIE A OCENENIE

Vyjasnenie pojmov odmena, pochvala. Riziká odmiern a pochvál. Ako poskytovať spätnú väzbu a vyjadrovať uznanie bez toho, aby sme vytvárali závislosť na autorite. Rešpektujúca komunikácia pre každý deň.

4. seminár: 14. 12. 2019 od 9:00 do 16:30

**ÚČASTNÍCKY POPLATOK:** náhradní rodičia 75€ (vd'aka grantu J&T cez ANR), všetci ostatní 130€. **PRIHLÁŠKY:** e-mailom na tomanova@fascinujucedeti.sk **MIESTO KONANIA:** Fascinujúce deti, Račianska 80, Bratislava, školský internát Nová Cvernovka, 1. posch. Po prihlásení je potrebné uhradiť cenu kurzovného najneskôr do 15.9.2019 na účet: SK971111000001342406005 (SWIFT: UNCRSKBX)