



usporadávajú kurz



## REŠPEKTOVAŤ A BYŤ REŠPEKTOVANÝ®

Kurz o komunikácii a postupoch, ktoré vymedzujú hranice, podporujú zodpovednosť a sebaúctu a budujú dobré vzťahy

### EMÓCIE

Ciele výchovy, každodenná komunikácia a potreby detí. Socializácia a sebaúcta. Stanovovanie hraníc správania sa a vývinové úlohy detí. Poznatky o fungovaní mozgu - jeden z argumentov pre rešpektujúci prístup. Základné fakty o emóciách. Súvislosť medzi emóciami a ľudskými potrebami. Zvládanie vlastných emócií - impulzívny a vedomý spôsob. JA-správa a TY-správa. Ako učiť deti hovoriť o tom, čo prežívajú a čo potrebujú. Emočná inteligencia.

1. seminár: 12. 10. 2019 od 9.00 do 16.30

### KOMUNIKAČNÉ ZRUČNOSTI

Rôzne spôsoby, ako reagujeme na emócie u druhých. Formy empatickej reakcie. Rešpektujúci vs. mocenský model vzťahov vo výchove a vzdelávaní detí aj medzi dospelými. Poslušnosť a jej riziká vs. zodpovednosť. Obsah a forma vyjadrovania požiadaviek. Komunikačné zručnosti - opisný jazyk, informácie, výber, otvorené otázky, jedno slovo.

2. seminár: 9. 11. 2019 od 9.00 do 16.30

### ČO NAMIESTO TRESTANIA

Zásady rešpektujúcej komunikácie. Vnútna a vonkajšia motivácia k učeniu a práci. Prírodný dôsledok a sociálny dôsledok nežiaduceho správania sa detí. Následná reakcia dospelého - trest alebo vedenie k zodpovednosti? Riziká trestov. Postupy pri nevhodnom správaní sa detí. Vytváranie návykov u detí, prevencia a riešenie každodenných "krízových" situácií a konfliktov medzi deťmi.

3. seminár: 10. 11. 2019 od 9.00 do 16.30

### AKO VYJADROVAŤ UZNANIE A OCENENIE

Vyjasnenie pojmov odmena, pochvala. Riziká odmiernenia a pochvál. Ako poskytovať spätnú väzbu a vyjadrovať uznanie bez toho, aby sme vytvárali závislosť na autorite. Rešpektujúca komunikácia pre každý deň.

4. seminár: 29. 2. 2020 od 9.00 do 16.30

MIESTO KONANIA: ZŠ Nábřežie mládeže 5, Nitra

ÚČASTNÍCKY POPLATOK: 130,- €,

PRIHLÁŠKY: do 6.9. 2019, PaedDr. Alena Čepeláková, email: [oshica@centrum.sk](mailto:oshica@centrum.sk)

mobil: 0907 271 423