



# REŠPEKTOVAŤ A BYŤ REŠPEKTOVANÝ

Kurz o komunikácii a postupoch,  
ktoré vymedzujú hranice, podporujú zodpovednosť  
a sebaúctu a budujú dobré vzťahy.

**Lektori:** RNDr. Tatiana Piovarčiová  
Mgr. Mirka Kumančíková

**1. seminár: 22. máj 2018 9.00 - 16.30**

## AKO VYJADROVAŤ ODÔVODNENÉ POŽIADAVKY

Ciele výchovy, každodenná komunikácia a potreby detí. Socializácia a sebaúcta. Stanovovanie hraníc správania sa a vývinové úlohy detí. Obsah vs. forma vyjadrovania požiadaviek. Poznatky o fungovaní mozgu - jeden z argumentov pre rešpektujúci prístup. Komunikačné zručnosti I. - opisný vs. hodnotiaci jazyk. Rešpektujúci vs. mocenský model vzťahov vo výchove a vzdelávaní detí aj medzi dospelými. Poslušnosť a jej riziká vs. zodpovednosť. Komunikačné zručnosti II. - informácie, výber, otvorené otázky, jedno slovo. Zásady rešpektujúcej komunikácie.

**2. seminár: 11. jún 2019 9.00 - 16.30**

## EMÓCIE

Základné fakty o emóciách. Súvislosť medzi emóciami a ľudskými potrebami. Rôzne spôsoby, ako reagujeme na emócie u druhých. Formy empatickej reakcie. Zvládanie vlastných emócií - impulzívny a vedomý spôsob. JA-správa a TY-správa. Ako učiť deti hovoriť o tom, čo prežívajú a čo potrebujú. Emočná inteligencia. Riziká niektorých bežných komunikačných štýlov.

**3. seminár: 8. október 2019 9.00 - 16.30**

## ČO NAMIESTO TRESTANIA

Vnútoraná a vonkajšia motivácia k učeniu a práci. Prírodný dôsledok a sociálny dôsledok nežiadúceho správania detí. Následná reakcia dospelého - trest alebo vedenie k zodpovednosti? Riziká trestov. Postupy pri nevhodnom správaní detí. Vytváranie návykov u detí, prevencia a riešenie každodenných "krízových" situácií a konfliktov medzi deťmi.

**4. seminár: 13. november 2019 9.00 - 16.30**

## AKO VYJADROVAŤ UZNANIE A OCENENIE REŠPEKTUJÚCA KOMUNIKÁCIA PRE KAŽDÝ DEŇ

Vyjasnenie pojmov odmena, pochvala. Riziká odmien a pochvál. Ako poskytovať spätnú väzbu a vyjadrovať uznanie bez toho, aby sme vytvárali závislosť na autorite. Rôzne možnosti hodnotenia v škole, podpora sebahodnotenia. Riziká súťaží.

**MIESTO KONANIA:** Cirkevná základná škola Narnia, Beňadická 38, 851 06 Bratislava

**Príhlášky:** do 9. 4. 2019. Martina Bitterová [martina.bitterova@gmail.com](mailto:martina.bitterova@gmail.com) tel: 0907 69 56 72

**Účastnícky poplatok:** 130,- €, úhrada do 23. 4. 2019

Účastníci kurzu dostanú písomné zhrnajúce materiály. Odporúčame vziať si podložku na písanie.  
Prosíme priniest' si prezúvky.