

REŠPEKTOVAŤ A BYŤ REŠPEKTOVANÝ®

v spolupráci s OZ Fascinujúce deti a s ANR

organizujú kurz určený pre náhradných rodičov a odborníkov

www.respektovanie.sk

www.fascinujucedeti.sk

www.anr.sk



REŠPEKTOVAŤ A BYŤ REŠPEKTOVANÝ

Kurz o komunikácii a postupoch,
ktoré vymedzujú hranice, podporujú zodpovednosť
a sebaúctu a budujú dobré vzťahy.

Lektori: Mgr. Marianna Rajecová
Mgr. Ivan Vyskočil

1. seminár: 10.11.2018, 9.00 – 16.30

EMÓCIE

Ciele výchovy, každodenná komunikácia a potreby detí. Socializácia a sebaúcta. Stanovovanie hraníc správania sa a vývinové úlohy detí. Poznatky o fungovaní mozgu - jeden z argumentov pre rešpektujúci prístup. Základné fakty o emóciách. Súvislosť medzi emóciami a ľudskými potrebami. Zvládanie vlastných emócií - impulzívny a vedomý spôsob. JA-správa a TY-správa. Ako učiť deti hovoriť o tom, čo prežívajú a čo potrebujú. Emočná inteligencia.

2. seminár: 24.11.2018, 9.00. -16.30

KOMUNIKAČNÉ ZRUČNOSTI

Rôzne spôsoby, ako reagujeme na emócie u druhých. Formy empatickej reakcie. Rešpektujúci vs. mocenský model vzťahov vo výchove a vzdelávaní detí aj medzi dospelými. Poslušnosť a jej riziká vs. zodpovednosť. Obsah a forma vyjadrovania požiadaviek. Komunikačné zručnosti - opisný vs. hodnotiaci jazyk, informácie, výber, otvorené otázky, jedno slovo. Zásady rešpektujúcej komunikácie.

3. seminár: 8.12.2018, 9.00. – 16.30

ČO NAMIESTO TRESTANIA

Vnútorňa a vonkajšia motivácia k učeniu a práci. Prirodzený dôsledok a sociálny dôsledok nežiadúceho správania detí. Následná reakcia dospelého - trest alebo vedenie k zodpovednosti? Riziká trestov. Postupy pri nevhodnom správaní detí. Vytváranie návykov u detí, prevencia a riešenie každodenných "krízových" situácií a konfliktov medzi deťmi. Riziká niektorých bežných komunikačných štýlov.

4. seminár: 15.12.2018, 9.00. -16.30

AKO VYJADROVAŤ UZNANIE A OCENENIE REŠPEKTUJÚCA KOMUNIKÁCIA PRE KAŽDÝ DEŇ

Vyjasnenie pojmov odmena, pochvala. Riziká odmien a pochvál. Ako poskytovať spätnú väzbu a vyjadrovať uznanie bez toho, aby sme vytvárali závislosť na autorite.

ÚČASTNÍCKY POPLATOK: biologickí rodičia 130€, náhradní rodičia a odborníci 75€ (vd'aka grantu J&T) **PRIHLÁŠKY:** e-mailom na tomanova@fascinujucedeti.sk do **31.10.2018**. MIESTO KONANIA: Fascinujúce deti, o.z., Račianska 80 (budova starého internátu), 1. posch. Po prihlásení je potrebné uhradiť cenu kurzovného, najneskôr **do 31.10.2018** na účet: SK9711110000001342406005 (SWIFT: UNCRSKBX)

Účastníci kurzu dostanú písomné zhrnujúce materiály. Odporúčame vziať si podložku na písanie.