REŠPEKTOVAŤ A BYŤ REŠPEKTOVANÝ®
v spolupráci so **Základnou školou Matky Alexie**
orgnizujú kurz
www.respektovanie.sk www.zsmatkyalexie.eu

REŠPEKTOVAŤ A BYŤ REŠPEKTOVANÝ

Kurz o komunikácii a postupoch,
ktoré vymedzujú hranice, podporujú zodpovednosť
a sebaúctu a budujú dobré vzťahy.

Lektori: **Mgr. Marianna Rajecová**
Bc. Radka Rendošová

AKO VYJADROVAŤ ODÔVODNENÉ POŽIADAVKY I.

1. seminár: 5. októbra 2016 od 17:30 do 21:00

Ciele výchovy, každodenná komunikácia a potreby detí. Socializácia a sebaúcta. Stanovovanie hraníc správania sa a vývinové úlohy detí. Obsah vs. forma vyjadrovania požiadaviek. Poznatky o fungovaní mozgu - jeden z argumentov pre rešpektujúci prístup. Komunikačné zručnosti I. - opisný vs. hodnotiaci jazyk.

AKO VYJADROVAŤ ODÔVODNENÉ POŽIADAVKY II.

2. seminár: 12. októbra 2016 od 17:30 do 21:00

Rešpektujúci vs. mocenský model vzťahov vo výchove a vzdelávaní detí aj medzi dospelými. Poslušnosť a jej riziká vs. zodpovednosť. Komunikačné zručnosti II. - informácie, výber, otvorené otázky, jedno slovo. Zásady rešpektujúcej komunikácie.

EMÓCIE I.

3. seminár: 19. októbra 2016 od 17:30 do 21:00

Základné fakty o emóciách. Súvislosť medzi emóciami a ľudskými potrebami. Rôzne spôsoby, ako reagujeme na emócie u druhých. Formy empatickej reakcie.

EMÓCIE II.

4. seminár: 26. októbra 2016 od 17:30 do 21:00

Zvládanie vlastných emócií - impulzívny a vedomý spôsob. JA-správa a TY-správa. Ako učiť deti hovoriť o tom, čo prežívajú a čo potrebujú. Emočná inteligencia. Riziká niektorých bežných komunikačných štýlov.

ČO NAMIESTO TRESTANIA

5. seminár: 9. novembra 2016 od 17:30 do 21:00

Vnútorná a vonkajšia motivácia k učeniu a práci. Prirodzený dôsledok a sociálny dôsledok nežiadúceho správania detí. Následná reakcia dospelého - trest alebo vedenie k zodpovednosti? Riziká trestov. Postupy pri nevhodnom správaní detí.

AKO VYJADROVAŤ UZNANIE A OCENENIE

6. seminár: 23. novembra 2016 od 17:30 do 21:00

Vyjasnenie pojmov odmena, pochvala. Riziká odmien a pochvál. Ako poskytovať spätnú väzbu a vyjadrovať uznanie bez toho, aby sme vytvárali závislosť na autorite.

REŠPEKTUJÚCA KOMUNIKÁCIA PRE KAŽDÝ DEŇ

7. seminár: 30. novembra 2016 od 17:30 do 21:00

Rôzne možnosti hodnotenia v škole, podpora sebahodnotenia. Riziká súťaží. Vytváranie návykov u detí, prevencia a riešenie každodenných "krízových" situácií a konfliktov medzi deťmi. Precvičovanie rešpektujúcich zručností.

ÚČASTNÍCKY POPLATOK: 130,- €

PRIHLÁŠKY: mailom na **info@respektovanie.sk** do **21. septembra 2016**

MIESTO KONANIA: **ZŠ Matky Alexie, Palackého 1, 811 02 Bratislava**

Účastníci kurzu dostanú písomné zhrnujúce materiály. Odporúčame vziať si podložku na písanie.