



REŠPEKTOVAŤ A BYŤ REŠPEKTOVANÝ®

**Kurz o komunikácii a postupoch, ktoré vymedzujú hranice,
podporujú zodpovednosť a sebaúctu a budujú dobré vzťahy**

1. seminár: 11. 5. 2024 od 9:00 do 17:00

EMÓCIE

Ciele výchovy, každodenná komunikácia a potreby detí. Socializácia a sebaúcta. Stanovovanie hraníc správania sa a vývinové úlohy detí. Poznatky o fungovaní mozgu - jeden z argumentov pre rešpektujúci prístup. Základné fakty o emóciách. Súvislosť medzi emóciami a ľudskými potrebami. Zvládanie vlastných emócií - impulzívny a vedomý spôsob. JA-správa a TY-správa. Ako učiť deti hovoriť o tom, čo prežívajú a čo potrebujú. Emočná inteligencia.

2. seminár: 12. 5. 2024 od 8:00 do 15:00

KOMUNIKAČNÉ ZRUČNOSTI

Rôzne spôsoby, ako reagujeme na emócie u druhých. Formy empatickej reakcie. Rešpektujúci vs. mocenský model vzťahov vo výchove a vzdelávaní detí aj medzi dospelými. Poslušnosť a jej riziká vs. zodpovednosť. Obsah a forma vyjadrovania požiadaviek. Komunikačné zručnosti - opisný jazyk, informácie, výber, otvorené otázky, jedno slovo.

3. seminár: 15. 6. 2024 od 9:00 do 17:00

ČO NAMIESTO TRESTANIA

Zásady rešpektujúcej komunikácie. Vnútorná a vonkajšia motivácia k učeniu a práci. Prirodzený dôsledok a sociálny dôsledok nežiaduceho správania sa detí. Následná reakcia dospelého - trest alebo vedenie k zodpovednosti? Riziká trestov. Postupy pri nevhodnom správaní sa detí. Vytváranie návykov u detí, prevencia a riešenie každodenných "krízových" situácií a konfliktov medzi deťmi.

4. seminár: 16. 6. 2024 od 8:00 do 15:00

AKO VYJADROVAŤ UZNANIE A OCENENIE

Vyjasnenie pojmov odmena, pochvala. Riziká odmien a pochvál. Ako poskytovať spätnú väzbu a vyjadrovať uznanie bez toho, aby sme vytvárali závislosť na autorite. Rešpektujúca komunikácia pre každý deň.

ÚČASTNÍCKY POPLATOK: 190 EUR

PRIHLÁŠKY: maria.salnicka@gmail.com, tel. č.: 0910 982 967

MIESTO KONANIA: Prešov, prihlásovanie do 31. 3. 2024, úhrada do 18. 4. 2024