

REŠPEKTOVAŤ A BYŤ REŠPEKTOVANÝ®

v spolupráci s Asociáciou S. Kovalikovej a 1.súkromným gymnáziom v Bratislave
www.respektovanie.sk www.skola21.sk www.ask21.sk www.1sg.sk



REŠPEKTOVAŤ A BYŤ REŠPEKTOVANÝ

Kurz o komunikácii a postupoch,
ktoré vymedzujú hranice, podporujú zodpovednosť
a sebaúctu a budujú dobré vzťahy.

Lektori: RNDr. Tatiana Piovarčiová
Mgr. Katarína Martišová
Mgr. Mariana Rajecová

1. seminár: 11. november 9.00 – 17.00

AKO VYJADROVAŤ ODÔVODNENÉ POŽIADAVKY

Ciele výchovy, každodenná komunikácia a potreby detí. Socializácia a sebaúcta. Stanovovanie hraníc správania sa a vývinové úlohy detí. Obsah vs. forma vyjadrovania požiadaviek. Poznatky o fungovaní mozgu - jeden z argumentov pre rešpektujúci prístup. Komunikačné zručnosti I. - opisný vs. hodnotiaci jazyk. Rešpektujúci vs. mocenský model vzťahov vo výchove a vzdelávaní detí aj medzi dospelými. Poslušnosť a jej riziká vs. zodpovednosť. Komunikačné zručnosti II. - informácie, výber, otvorené otázky, jedno slovo. Zásady rešpektujúcej komunikácie.

2. seminár: 20. január 2018 9.00 – 17.00

EMÓCIE

Základné fakty o emóciách. Súvislosť medzi emóciami a ľudskými potrebami. Rôzne spôsoby, ako reagujeme na emócie u druhých. Formy empatickej reakcie. Zvládanie vlastných emócií - impulzívny a vedomý spôsob. JA-správa a TY-správa. Ako učiť deti hovoriť o tom, čo prežívajú a čo potrebujú. Emočná inteligencia. Riziká niektorých bežných komunikačných štýlov.

3. seminár: 24. február 2018 9.00 – 17.00

ČO NAMIESTO TRESTANIA

Vnútná a vonkajšia motivácia k učeniu a práci. Prirodzený dôsledok a sociálny dôsledok nežiadúceho správania detí. Následná reakcia dospelého - trest alebo vedenie k zodpovednosti? Riziká trestov. Postupy pri nevhodnom správaní detí. Vytváranie návykov u detí, prevencia a riešenie každodenných "krízových" situácií a konfliktov medzi deťmi.

4. seminár: 24. marec 2018 9.00 – 17.00

AKO VYJADROVAŤ UZNANIE A OCENENIE REŠPEKTUJÚCA KOMUNIKÁCIA PRE KAŽDÝ DEŇ

Vyjasnenie pojmov odmena, pochvala. Riziká odmien a pochvál. Ako poskytovať spätnú väzbu a vyjadrovať uznanie bez toho, aby sme vytvárali závislosť na autorite. Rôzne možnosti hodnotenia v škole, podpora sebahodnotenia. Riziká súťaží.

MIESTO KONANIA: 1. súkromné gymnázium v Bratislave, Bajkalská 20

Prihlášky: do 5. 10. 2017

Koordinácia Martina Bitterová, martina.bitterova@gmail.com, tel: 0907 69 56 72

Účastnícky poplatok: 130,- €, úhrada do 10. 10. 2017

Účastníci kurzu dostanú písomné zhrňujúce materiály. Odporúčame vziať si podložku na písanie. Prosíme priniesť si prezúvky.